

PROTEGGERSI DAL SOLE È UN GIOCO DA RAGAZZI
utilizza sempre indumenti adeguati quando lavori all'aperto



CAPPIELLO
 ACCADEMIA DI DESIGN
 & COMUNICAZIONE



PROTEGGITI

dai raggi del sole

SUL LUOGO DI LAVORO



EVITA DI ESPORTI AL SOLE **TRA LE 11.00 E LE 16.00**, QUANDO I RAGGI SOLARI SONO PIU' INTENSI.



INDOSSA SEMPRE **INDUMENTI ADEGUATI**: PANTALONE LUNGO, MAGLIETTA CON MANICHE, CAPPELLO A TESA LARGA E OCCHIALI DA SOLE.



SOSTA ALL'OMBRA NELLE PAUSE PRANZO O NEGLI INTERVALLI DI RIPOSO.



L'eccessiva esposizione al sole può provocare tumori della pelle (**MELANOMI** e **CARCINOMI**) e a maggior rischio sono i soggetti di pelle chiara e che si scottano facilmente.

LAVORI ALL'APERTO?

PROTEGGITI OGNI GIORNO DALLE RADIAZIONI SOLARI

L'eccessiva esposizione al sole può provocare **TUMORI DELLA PELLE (MELANOMI e CARCINOMI)** e a maggior rischio sono i soggetti dalla pelle chiara e che si scottano facilmente.

QUINDI

Evita di esporti al sole tra le **11:00** e le **16:00** e **indossa sempre indumenti adeguati**:



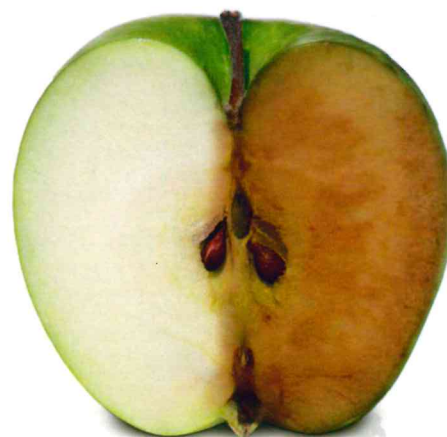
Sosta all'ombra nelle pause pranzo o negli intervalli di riposo:

Non lavorare mai a dorso nudo e quando possibile **creati zone d'ombra**.

Lavori all'aperto?

ricordati di proteggerti dal sole ogni giorno

MELA
MELANOMA



L'eccessiva esposizione al sole può provocare tumori della pelle, come **melanomi** e **carcinomi**. A maggior rischio sono i soggetti di pelle chiara e che si scottano facilmente. **Non lavorare mai a dorso nudo.**